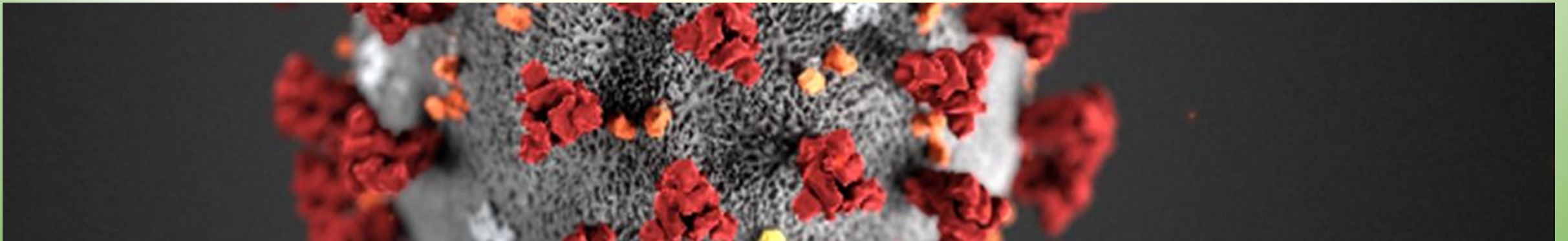


ИЗВЪНРЕДЕН ИНСТРУКТАЖ

Относно: Провеждане на Извънреден Инструктаж на всички работници и служители

Във връзка с : Заповед №РД-01-124/13.03.2020 г.на МЗ с усложняващата се епидемична обстановка, свързана с разпространението на COVID-19 на територията на страната и предписанията от ГИТ за предприети организационни и технически мерки за ограничаване на риска по работните места от разпространение на корона вирус.



Вируса отговорен за COVID 19

Известен по-рано като „нов коронавирус 2019“ и болестта, която причинява

Коронавирусна болест

(COVID-19)

ВИРУС тежък остър респираторен синдром коронавирус 2 (SARS-CoV-2)

Обявен от СЗО като Тежък остър респираторен синдром коронавирус 2 (SARS-CoV-2)“ на 11 февруари 2020 г. Това име беше избрано, защото вирусът е генетично свързан с коронавируса, отговорен за избухването на SARS през 2003 г.

Всяка страна, която разглежда опита на други страни с големи епидемии и смята, че „това няма да ни се случи“, прави смъртоносна грешка. Това може да се случи във всяка страна.

Опитът на Китай, Република Корея, Сингапур и други ясно показва, че агресивното тестване и проследяване на контакти, съчетано със мерки за социално дистанциране и мобилизиране на общността, може да предотврати инфекциите и да спаси живота.

СЪВЕТИ ОТ СЗО

Всеки човек трябва да знае признаците и симптомите и как да защити себе си и другите. Всеки здравен работник трябва да може да разпознае това заболяване, да осигурява грижи и да знае какво да прави с пациентите си.

Всеки случай, който намерим и лекуваме, ограничава разширяването на болестта.

Изолирайте болните и карантирайте техните контакти

Дори и да не можете да спрете предаването, можете да го забавите и да спасите живота. Това е нов вирус и нова ситуация. Всички ние се учим и всички трябва да намерим нови начини да предотвратим инфекциите, да спасим живота и да намалим до минимум въздействието.

Има прости, ефективни неща, които всички можем да направим, за да намалим риска от инфекция за себе си и тези около нас.

Почиствайте редовно ръцете си с втриване на дезинфектант или сапун и вода.

Покрийте устата и носа си с лакът, ако кашляте или кихате.

Останете вкъщи, ако сте болни

Избягвайте ненужните пътувания и големи социални събирания.

Как се разпространява COVID-19

Разпространение от човек на човек

Смята се, че вирусът се разпространява главно от човек на човек.

Между хората, които са в близък контакт помежду си (в рамките на около 2 m)

Чрез дихателни капчици, произведени, когато заразеният човек кашля или киха.

Тези капчици могат да попаднат в устата или носовете на хора, които са наблизко или евентуално да се вдишат във белите дробове.

Може ли някой да разпространи вируса, без да е болен?

Смята се, че хората са най-заразни, когато са най-симптоматични (най-болните).

Възможно е известно разпространение, преди хората да проявят симптоми; има съобщения за това, което се случва с този нов коронавирус, но не се смята, че това е основният начин за разпространение на вируса.

Разпространение от контакт със замърсени повърхности или предмети

Възможно е човек да получи COVID-19, като докосне повърхност или предмет, който има вируса върху него, и след това докосне собствената си уста, нос или евентуално очите си, но това не се смята за основния начин на разпространение на вируса

Как се разпространява COVID-19

Колко лесно се разпространява вирусът

Колко лесно вирусът се разпространява от човек на човек може да варира. Някои вируси са силно заразни (разпространяват се лесно), като морбили, докато други вируси не се разпространяват толкова лесно. Друг фактор е дали разпространението се поддържа, разпространява се непрекъснато, без да спира.

Вирусът, който причинява COVID-19, изглежда се разпространява лесно и устойчиво в общност („разпространение в общност“) в някои засегнати географски райони.

Разпространението в Общност означава, че хората са били заразени с вируса в дадена област, включително и такива, които не са сигурни как или къде са се заразили.

СИМПТОМИ

Ако смятате, че сте били изложени на COVID-19 и развиете треска и симптоми, като кашлица или затруднено дишане, обадете се на вашия лекар за медицински съвет.

Следните симптоми могат да се появят 2-14 дни след експозицията

Треска

Кашлица

Задух

Ако развиете спешни предупредителни знаци за COVID-19, незабавно потърсете медицинска помощ. Аварийните предупредителни знаци включват :

- Затруднено дишане или задух
- Постоянна болка или натиск в гърдите
- Ново объркване или невъзможност за събуждане
- Синкави устни или лице

КАК ДА ПРЕДПАЗИТЕ СЕБЕ СИ

Понастоящем няма ваксина за предотвратяване на коронавирусна болест 2019 (COVID-19).

Най-добрият начин да се предотврати заболяването е да се избегне излагането на този вирус.

Възрастните хора и хората, които имат тежки основни хронични заболявания като сърдечна или белодробна болест или диабет, са изложени на по-висок риск от развитие на по-сериозни усложнения от болестта COVID-19.

Моля, консултирайте се с вашия ЛИЧЕН ЛЕКАР относно допълнителни стъпки, които може да предприемете, за да се защитите.



Почиствайте ръцете си често

Мийте ръцете си често със сапун и вода за най-малко 20 секунди, особено след като сте били на обществено място, или след като издухате носа, кашляте или кихате.

Ако сапунът и водата не са лесно достъпни, използвайте дезинфектант за ръце, който съдържа най-малко 60% алкохол. Покрийте всички повърхности на ръцете си и ги разтрийте заедно, докато се почувстват сухи.

Избягвайте да докосвате очите, носа и устата с немити ръце

КАК ДА ПРЕДПАЗИТЕ СЕБЕ СИ



Избягвайте близки контакти

Избягвайте близък контакт с болни хора

Поддържайте дистанция между себе си и други хора, ако COVID-19 се разпространява във вашата общност.

Това е особено важно за хората, които са изложени на по-висок риск да се разболеят тежко

Ако сте изложени на по-висок риск да се разболеете от COVID-19, трябва:

Предприемане на ежедневни предпазни мерки, за да запазите дистанция между себе си и другите.

Когато излизате на публично място, пазете се от други болни, ограничете близки контакти и мийте често ръцете си.

Избягвайте колкото е възможно повече тълпи.

Избягвайте пътувания

По време на епидемия от COVID-19 във вашата общност останете в къщи колкото е възможно повече, за да намалите допълнително риска си да бъдете изложени

КАК ДА ПРЕДПАЗИТЕ ДРУГИТЕ



Останете вкъщи, ако сте болни

Останете вкъщи, ако сте болни, освен в случаите на нужда да получите медицинска помощ. Научете какво да правите, ако сте болни.

Стойте у дома: Хората, които са леко болни от COVID-19, могат да се изолират у дома по време на болестта си. Трябва да ограничите дейности извън дома си, с изключение на получаване на медицинска помощ.

Избягвайте обществени места: Не ходете на работа, училище или обществени места.

Избягвайте обществения транспорт: Избягвайте използването на обществен транспорт

КАК ДА ПРЕДПАЗИТЕ ДРУГИТЕ



Покрийте кашлица и кихане

Покрийте устата и носа си с кърпа, когато кашляте или кихате или използвайте вътрешната част на лакътя.

Хвърлете използваните кърпи в кошчето.

Веднага измийте ръцете си със сапун и вода за най-малко 20 секунди. Ако сапунът и водата не са лесно достъпни, почистете ръцете си с дезинфектант за ръце, който съдържа най-малко 60% алкохол.

Носете маска за лице, ако сте болни

Ако сте болни: Трябва да носите маска за лице, когато сте около други хора (напр. Споделяне на стая или превозно средство) и преди да влезете в офиса на медицински специалист. Ако не сте в състояние да носите маска за лице (например, защото причинява проблеми с дишането), тогава трябва да направите всичко възможно да покриете кашлицата и кихането си, а хората, които се грижат за вас, трябва да носят маска за лице, ако влязат в стаята ви.

Научете какво да правите, ако сте болни.

Ако НЕ сте болни: Не е необходимо да носите маска за лице, освен ако не се грижите за болен (и те не са в състояние да носят маска за лице). Маските за лице може да не са достатъчни и те трябва да бъдат запазени за полагащите грижи.



КАК ДА ПРЕДПАЗИТЕ ДРУГИТЕ



Почистете и дезинфекцирайте

Почиствайте и дезинфекцирайте често докосвани повърхности. Това включва маси, ключове за осветление, плотове, дръжки, бюра, телефони, клавиатури, тоалетни, кранчета и мивки.

Ако повърхностите са замърсени, почистете ги: Използвайте почистващ препарат или сапун и вода преди дезинфекция.

За дезинфекция:

- Най-често битовите дезинфектанти, ще работят. Използвайте подходящи за повърхността дезинфектанти.
- Белина (натриев хипохлорит)
- Алкохолни разтвори – с най-малко 70 % съдържание на алкохол

КАК ДА ПРЕДОТВРАТИТЕ РАЗПРОСТРАНЕНИЕ НА COVID-19 АКО СТЕ БОЛНИ



Останете вкъщи, освен за да получите медицинска помощ

Стойте у дома: Хората, които са леко болни от COVID-19, могат да се изолират у дома по време на болестта си. Трябва да ограничите дейности извън дома си, с изключение на получаване на медицинска помощ.

Избягвайте обществени места: Не ходете на работа, училище или обществени места.

Избягвайте обществения транспорт: Избягвайте използването на обществен транспорт

КАК ДА ПРЕДОТВРАТИТЕ РАЗПРОСТРАНЕНИЕ НА COVID-19 АКО СТЕ БОЛНИ



Отделете се от други хора и животни във вашия дом

Стойте далеч от другите: Колкото е възможно, трябва да стоите в конкретна стая и далеч от други хора в дома си. Също така, трябва да използвате отделна баня, ако има такава.

Ограничете контакта с домашни любимци и животни: Трябва да ограничавате контакта с домашни любимци и други животни, докато сте болни от COVID-19

Ако сте болни от COVID-19, избягвайте контакта с вашия домашен любимец, включително галене, приспиване, целуване или облизване и споделяне на храна. Ако трябва да се грижите за вашия домашен любимец или да сте около животни, докато сте болни, мийте ръцете си преди и след като сте били в контакт с домашни любимци и носете маска за лице.

КАК ДА ПРЕДОТВРАТИТЕ РАЗПРОСТРАНЕНИЕ НА COVID-19 АКО СТЕ БОЛНИ



Обадете се преди да посетите Вашия Личен Лекар

Ако имате уговорена среща с личния лекар, обадете се на лекуващия лекар и му кажете, че имате или може да имате COVID-19. Това ще помогне да се предприемат стъпки, за да не се заразят или изложат други хора на заразяване.



Носете маска за лице, ако сте болни

Ако сте болни: Трябва да носите маска за лице, когато сте около други хора (напр. споделяне на стая или превозно средство) или домашни любимци и преди да влезете в кабинета на медицински специалист. **Ако се грижите за други:** Ако болният не е в състояние да носи маска за лице (например, защото причинява проблеми с дишането), хората, които живеят с болния, не трябва да остават в една и съща стая с него или трябва да носят маска за лице, ако влязат в стая с болен.

КАК ДА ПРЕДОТВРАТИТЕ РАЗПРОСТРАНЕНИЕ НА COVID-19 АКО СТЕ БОЛНИ



Покрийте кашлицата и кихането си

Покритие: Покрийте устата и носа си с кърпа, когато кашляте или кихате.

Изхвърлете: Хвърлете използваните кърпи в облицовано кошче.

Измийте ръцете: Незабавно измийте ръцете си със сапун и вода за най-малко 20 секунди или, ако сапун и вода не са налице, почистете ръцете си с дезинфектант за ръце, който съдържа най-малко 60% алкохол.



Почиствайте ръцете си често

Измийте ръцете: Мийте ръцете си често със сапун и вода за най-малко 20 секунди, особено след издихване на носа, кашлица или кихане; отиване до банята; и преди ядене или приготвяне на храна.

Дезинфектант за ръце: Ако сапунът и водата не са лесно достъпни, използвайте дезинфектант за ръце на основата на алкохол с поне 60% алкохол, покривайки всички повърхности на ръцете си и ги разтривайте заедно, докато не се почувстват сухи.

Сапун и вода: Сапунът и водата са най-добрият вариант, ако ръцете са видимо замърсени. Избягвайте да докосвате очите, носа и устата с немити ръце.

КАК ДА ПРЕДОТВРАТИТЕ РАЗПРОСТРАНЕНИЕ НА COVID-19 АКО СТЕ БОЛНИ



Избягвайте споделянето на лични предмети от домакинството

Не споделяйте: Не трябва да споделяте съдове, домашни любимци, кърпи или постелки с други хора или домашни любимци в дома си.

Измийте старателно след употреба: След като използвате тези предмети, те трябва да се измият обилно със сапун и вода.



Почиствайте всички повърхности с често докосване всеки ден

Почиствайте и дезинфекцирайте: Практикувайте рутинно почистване на повърхности с често докосване.

Често допирни повърхности включват плотове, дръжки на врата, тела за баня, тоалетни, телефони, клавиатури, таблетки и нощни шкафчета.

КАК ДА ПРЕДОТВРАТИТЕ РАЗПРОСТРАНЕНИЕ НА COVID-19 АКО СТЕ БОЛНИ



Дезинфекцирайте участъци с телесни течности:

Почиствайте също така всички повърхности, на които може да има кръв, изпражнения или телесни течности.

Домакински почистващи препарати: Използвайте домакински спрей за почистване или избършете в съответствие с инструкциите на етикета. Етикетите съдържат инструкции за безопасна и ефективна употреба на почистващия продукт, включително предпазни мерки, които трябва да предприемете при прилагането на продукта, като например носенето на ръкавици и осигуряването на добра вентилация по време на употреба на продукта.

Следете симптомите си

Потърсете медицинска помощ: Потърсете незабавно медицинска помощ, ако заболяването ви се влошава (например, затруднено дишане).

Обадете се на вашия лекар: Преди да потърсите медицинска помощ, обадете се на вашия лекар и му кажете, че имате или сте подложени на тест за COVID-19



КАК ДА ПРЕДОТВРАТИТЕ РАЗПРОСТРАНЕНИЕ НА COVID-19 АКО СТЕ БОЛНИ



Носете маска за лице, когато сте болни: Сложете маска за лице, преди да влезете в медицинско заведение. Тези стъпки ще помогнат да се предпазят другите хора в кабинета или чакалнята да не се заразят или изложат на риск от заразяване

Сигнал към здравеопазване: Помолете вашия личен лекар да се обади в местния или държавния здравен отдел. Лицата, които са поставени под активен мониторинг или улеснено самонаблюдение, трябва да следват инструкциите, предоставени от местния здравен отдел или професионални здравни специалисти, според случая.

Ако имате нужда от спешна медицинска помощ и трябва да се обадите на номер 112, уведомете диспечерския персонал, че имате или сте оценени за COVID-19. Ако е възможно, сложете маска за лице, преди да пристигнат спешните медицински служби.

КАК ДА ПРЕДОТВРАТИТЕ РАЗПРОСТРАНЕНИЕ НА COVID-19 АКО СТЕ БОЛНИ



Прекъсване на изолацията в дома

Останете у дома, докато не бъдете инструктирани да напуснете:

Пациентите с потвърден COVID-19 трябва да останат под предпазните мерки за изолация у дома, докато се смята, че рискът от вторично предаване на други хора е нисък.

Говорете с вашия личен лекар: Решението за прекратяване на предпазните мерки за изолация в дома трябва да се взема за всеки отделен случай, след консултация с личния лекар и държавните и местните здравни служби.

Грижа за себе си у дома

10 неща, които можете да направите, за да управлявате здравето си у дома

Ако има вероятност или сте с потвърден COVID-19:

- 1. Стойте вкъщи от работа, училище и далеч от други обществени места. Ако трябва да излезете, избягвайте използването на всякакъв вид обществен транспорт, разходка с кола или таксита.**
- 2. Следете внимателно симптомите си. Ако симптомите ви се влошат, незабавно се обадете на вашия лекар.**
- 3. Почивайте и останете хидратирани.**
- 4. Ако имате записан час за лекар, обадете се предварително и кажете, че имате или може да имате COVID-19.**
- 5. За спешни случаи се обадете на 112 и уведомете диспечерския персонал, че имате или може да имате COVID-19.**
- 6. Покрийте кашлицата и кихането си**
- 7. Мийте ръцете си често със сапун и вода за най-малко 20 секунди или почиствайте ръцете си с дезинфектант за ръце на алкохолна основа, който съдържа поне 60% алкохол.**

Грижа за себе си у дома

8. Доколкото е възможно, останете в конкретна стая и далеч от други хора в дома си. Също така, трябва да използвате отделна баня, ако има такава. Ако трябва да сте около други хора в или извън дома, носете маска за лице.
9. Избягвайте да споделяте лични вещи с други хора от вашето домакинство, като съдове, кърпи и спално бельо
10. Почиствайте всички повърхности, които се докосват често, като плотове, дръжки. Използвайте домакински почистващи спрейове или кърпички според инструкциите на етикета.

Грижа за някой, който е болен

Ръководство за прилагане на домашни грижи за хора, които не се нуждаят от хоспитализация за коронавирусна болест 2019 (COVID-19)

По принцип хората трябва да се придържат към подходящи предпазни мерки за изолация, докато рискът от вторично предаване бъде оценен за нисък.

- Преценете пригодността на жилищните условия за домашни грижи
- След консултация с местния здравен отдел , медицинският специалист трябва да прецени дали жилищните условия са подходящи за домашни грижи

Съображенията за грижи в домашни условия включват дали :

- Пациентът е достатъчно стабилен, за да получи грижи у дома
- В домашни условия се предлагат подходящи грижи
- Има отделна спалня, където пациентът може да се възстанови, без да споделя непосредствено пространство с другите
- Ресурси за достъп до храна и други необходими са на разположение
- Пациентът и другите членове на домакинството имат достъп до подходящи, препоръчани лични предпазни средства (в минимум, ръкавици и маска за лице) и са способни да се придържат към предпазни мерки, препоръчани като част от домашни грижи или изолация

Грижа за някой, който е болен

- **Има членове на домакинството, които могат да бъдат изложени на повишен риск от усложнения от инфекция с COVID-19 (възрастни хора и хора с тежки хронични заболявания, като сърдечни заболявания, белодробни заболявания и диабет)**

Преди да се появи епидемия от COVID-19 във нашата общност: ПЛАНИРАЙТЕ

Епидемия от COVID-19 може да продължи дълго време във нашата общност. В зависимост от тежестта на епидемията, служителите в общественото здравеопазване могат да препоръчат действия, предназначени да помогнат на хората да бъдат здрави, да намалят експозицията на COVID-19 и да забавят разпространението на болестта.

ПЛАН ЗА ДОМАКИНСТВОТА (СЕМЕЙСТВОТА)

Говорете с хората, които трябва да бъдат включени в плана ви. Срещайте се с членове на домакинството, други роднини и приятели, за да обсъдите какво да правите, ако в общността ви се появи огнище на COVID-19 и какви ще бъдат нуждите на всеки човек.

ЗАЩИТЕТЕ СВОЕТО СЕМЕЙСТВО !

Можете да предприемете стъпки за защита на здравето на вас и вашето семейство по време на епидемия от COVID-19.

Преди да се появи епидемия от COVID-19 във нашата общност: ПЛАНИРАЙТЕ

Какво можете да направите, за да планирате и се подготвите :

- **ЗАЩИТЕТЕ СЕБЕ СИ (СПАЗВАЙТЕ ИНСТРУКЦИИТЕ НА СЛАЙДОВЕ ОТ 8 ÷ 20)**
- **ЗАЩИТЕТЕ ДЕЦАТА**

Въз основа на наличните доказателства, децата изглежда не са изложени на по-висок риск за COVID-19 от възрастните. Докато някои деца и бебета са били болни от COVID-19, възрастните съставляват повечето от известните до момента случаи.

Можете да насърчите детето си да помогне за спиране на разпространението на COVID-19, като го научите да прави същите неща, които всеки трябва да направи, за да остане здрав.

- Почиствайте ръцете често, като използвате сапун, вода или дезинфектант
- Избягвайте хора, които са болни (кашлица и кихане)
- Почиствайте и дезинфекцирайте повърхности с високо докосване всеки ден в общите части на домакинството (например маси, столове с твърда подложка, дръжки, ключове за осветление, дистанционни, дръжки, бюра, тоалетни, мивки)
- Изпирайте артикули, включително плюшени играчки, които могат да се мият, в съответствие с инструкциите на производителя. Ако е възможно, изпирайте предметите, като използвате най-топлата подходяща настройка за вода и изсушете предметите напълно. Мръсното пране от болен човек може да се пере с вещи на други хора.

Преди да се появи епидемия от COVID-19 във нашата общност: ПЛАНИРАЙТЕ

Различават ли се симптомите на COVID-19 при деца, от тези при възрастни?

Не. Симптомите на COVID-19 са подобни при деца и възрастни. Децата с потвърден COVID-19 обаче обикновено имат леки симптоми. Съобщаваните симптоми при деца включват симптоми, подобни на настинка, като треска, хрема и кашлица. Съобщава се също за повръщане и диария. Все още не е известно дали някои деца могат да бъдат изложени на по-висок риск от тежко заболяване, например деца с основни медицински състояния и специални здравни нужди. Трябва да се научи много повече за това как болестта засяга децата.

Трябва ли децата да носят маски?

Не. Ако детето ви е здраво, няма нужда да носи маска за лице. Само хората, които имат симптоми на заболяване или които оказват грижи за болни, трябва да носят маски.

Преди да се появи епидемия от COVID-19 във нашата общност: ПЛАНИРАЙТЕ

Създайте семеен план за действие

Помислете за членовете на домакинството, които могат да бъдат изложени на по-голям риск, като възрастни и хора с тежки хронични заболявания.

Попитайте съседите си какво включва техния план.

Създайте списък с местни организации, с които можете да се свържете с вашето домакинство, в случай че се нуждаете от достъп до информация, здравни услуги, поддръжка и ресурси.

Създайте списък за спешни контакти, включително семейство, приятели, съседни, шофьори, доставчици на здравни услуги, учители, работодатели, местния отдел за обществено здраве и други ресурси на общността.

Изберете стая във вашето жилище, която може да се използва за отделяне на болни членове на домакинството от другите.

Преди да се появи епидемия от COVID-19 във нашата общност: ПЛАНИРАЙТЕ

Прилагайте ежедневни превантивни действия:

Мийте ръцете си често

Избягвайте да докосвате очите, носа и устата

Останете вкъщи, когато сте болни

Покрийте кашлицата или кихането си с кърпа, след което изхвърлете кърпата в кошчето.

Почиствайте и дезинфекцирайте често докосвани предмети и повърхности

Бъдете подготвени, ако училището или детското заведение на детето ви бъде временно затворено или за потенциални промени на работното ви място

В случай на епидемия в общността ви, защитете себе си и другите:

Останете вкъщи и говорете с вашия личен лекар, ако имате температура, кашлица или задух

Ако развиете спешни предупредителни знаци за COVID-19, незабавно потърсете медицинска помощ.

При възрастни аварийни предупредителни знаци :

Затруднено дишане или задух ; Постоянна болка или натиск в гърдите

Ново объркване или невъзможност за възбуждане ; Синкави устни или лице

Моля, консултирайте се с вашия лекар за всеки друг симптом, който е тежък или засягащ.

Пазете се от други, които са болни

Ограничете максимално близкия контакт с другите (около 2 m)

Преди да се появи епидемия от COVID-19 във нашата общност: ПЛАНИРАЙТЕ

Приложете вашия план за домакинство в действие

Продължете да практикувате ежедневни превантивни действия

Ако някой в домакинството е болен, отделете ги в подготвената стая

Ако се грижите за член на домакинството, следвайте препоръчаните предпазни мерки и наблюдавайте собственото си здраве

Пазете повърхностите дезинфекцирани

Избягвайте споделянето на лични вещи

Ако се разболеете, поддържайте контакт с други хора по телефон или имейл

Бъдете информирани за местната ситуация на огнище

Уведомете в работата си, ако графикът ви трябва да се промени

Погрижете се за емоционалното здраве на членовете на вашето домакинство, включително и на себе си

Вземете допълнителни предпазни мерки за тези, които са с най-висок риск, особено по-възрастните хора и тези, които имат тежки основни здравословни състояния.

Помислете да останете у дома и далеч от тълпи, ако вие или член на семейството сте възрастен възрастен или имате основни здравословни проблеми

Уверете се, че имате достъп до няколко седмици лекарства и консумативи в случай, че трябва да останете въщи

Когато излизате на публично място, пазете се от хора, които са болни и ограничете близкия контакт с другите Практикувайте добра хигиена на ръцете

Преди да се появи епидемия от COVID-19 във нашата общност: ПЛАНИРАЙТЕ

Вземете допълнителни предпазни мерки за тези, които са с най-висок риск, особено по-възрастните хора и тези, които имат тежки основни здравословни състояния.

Помислете да останете у дома и далеч от тълпи, ако вие или член на семейството сте възрастен или имате основни здравословни проблеми

Уверете се, че имате достъп до лекарства и консумативи за няколко седмици в случай, че трябва да останете вкъщи

Когато излизате на публично място, пазете се от хора, които са болни и ограничете близкия контакт с другите

Практикувайте добра хигиена на ръцете

Направете следните стъпки, за да защитите децата си по време на огнище:

Уведомете училището на детето си, ако детето ви се разболее от COVID-19

Следете преустановяването на училищни занятия

НЕ окуражайте децата и тийнейджърите да се събират на други обществени места

Преди да се появи епидемия от COVID-19 във нашата общност: ПЛАНИРАЙТЕ

Какъв е рискът бременните жени да получат COVID-19? По-лесно ли е бременните да се разболеят от болестта? Ако се заразят, ще бъдат ли по-болни от другите хора?

В момента не е известно дали бременните жени имат по-голям шанс да се разболеят от COVID-19 от широката общественост, нито дали са по-склонни да имат сериозно заболяване в резултат. Бременните жени преживяват промени в тялото си, които могат да повишат риска от някои инфекции. С вируси от същото семейство като COVID-19 и други вирусни респираторни инфекции, като грип, жените са имали по-висок риск от развитие на тежко заболяване. Винаги е важно бременните жени да се предпазят от болести.

Как бременните жени могат да се предпазят от заразяване с COVID-19?

Бременните жени трябва да правят същите неща като широката общественост, за да избегнат инфекция. Можете да помогнете за спиране на разпространението на COVID-19, като предприемете следните действия:

Покрийте кашлицата си (използването на лакът е добра техника)

Избягвайте хора, които са болни

Почиствайте ръцете си често, като използвате сапун, вода или дезинфектант

Планирайте, подгответе и реагирайте на коронавирусна болест 2019 - ПРОИЗВОДСТВА (РАБОТНИ МЕСТА)

Препоръчителни стратегии, които работодателите да използват сега:

➤ **Активно насърчавайте болните служители да останат у дома:**

На служителите, които имат симптоми на остри респираторни заболявания, се препоръчва да стоят вкъщи и да не идват на работа, докато са с температура 37.8°C и по-висока, с признаци на треска и всякакви други симптоми в продължение на най-малко 24 часа, без употребата на лекарства за намаляване на треската или други лекарства, променящи симптомите (напр. средства за потискане на кашлицата). Служителите трябва да уведомят своя ръководител и да останат у дома, ако са болни.

➤ **Уверете се, че вашите политики за отпуск по болест са гъвкави и съответстват на насоките за обществено здраве и служителите са запознати с тези политики.**

Не изисквайте болничен лист от служители, които са болни от остри респираторни заболявания, за да валидират заболяването си или да се върнат на работа, тъй като здравните заведения могат да са изключително заети и да не могат да предоставят такава документация своевременно.

➤ **Работодателите трябва да поддържат гъвкави политики, които позволяват на служителите да остават вкъщи, за да се грижат за болен член на семейството. Работодателите трябва да знаят, че повече служители може да се наложи да останат вкъщи, за да се грижат за болни деца или други болни членове на семейството, отколкото обикновено.**

Планирайте, подгответе и реагирайте на коронавирусна болест 2019 - ПРОИЗВОДСТВА (РАБОТНИ МЕСТА)

➤ Отделяне на болни служители:

Препоръчва се служителите, за които изглежда, че имат остри респираторни заболявания (т.е. кашлица, задух) след пристигането си на работа или се разболяват през деня, да бъдат отделени от другите служители и да бъдат изпратени незабавно у дома. Болните служители трябва да покриват носа и устата си с кърпа при кашляне или кихане (или с лакът или рамо, ако няма налична кърпа).

➤ Наблегнете на това служителите да останат у дома, когато са болни

Поставете плакати, които насърчават оставане у дома, когато служителите са болни, имат кашлица и кихане, хигиена на ръцете, на входа на работното място и в други области на работното място, където със сигурност бъдат видени.

➤ Осигурете кърпи и съдове за изхвърляне без допир за използване от служителите

Инструктирайте служителите да почистват ръцете си често с дезинфектант за ръце на алкохолна основа, който съдържа най-малко 60-95% алкохол, или да мият ръцете си със сапун и вода за най-малко 20 секунди. Сапунът и водата трябва да се използват за предпочитане, ако ръцете са видимо замърсени.

Осигурете на работното място сапун, вода и дезинфектант. Уверете се, че се поддържат подходящи доставки. Поставете инструкции за измиване и дезинфекция на ръце на множество места или в конферентни зали, за да насърчите хигиената на ръцете.

Планирайте, подгответе и реагирайте на коронавирусна болест 2019 - ПРОИЗВОДСТВА (РАБОТНИ МЕСТА)

➤ Извършвайте рутинно почистване на околната среда

Обикновено почиствайте всички често докосвани повърхности на работното място, като работни станции, плотове и дръжки за врати. Използвайте почистващите препарати, които обикновено се използват в тези области и следвайте указанията на етикета.

Понастоящем не се препоръчва допълнителна дезинфекция извън рутинното почистване.

Осигурете кърпички за еднократна употреба, така че често използваните повърхности (например дръжки за врата, клавиатури, дистанционни управления, бюра) да могат да бъдат изтривани от служителите преди всяка употреба.

➤ Консултирайте служителите преди пътуването да предприемат определени стъпки:

Проверете здравните известия за най-новите указания и препоръки за всяка страна, до която ще пътувате.

➤ Съветвайте служителите да проверят себе си за симптоми на остри респираторни заболявания, преди да започнат пътуване, и уведомяват своя ръководител и да останат у дома, ако са болни.

➤ Уверете се, че служителите, които се разболяват по време на пътуване или на временна задача, разбират, че трябва да уведомят своя ръководител и незабавно да се обалят на медицински специалист за съвет, ако е необходимо.

Планирайте, подгответе и реагирайте на коронавирусна болест 2019 - ПРОИЗВОДСТВА (РАБОТНИ МЕСТА)

- Служителите, които са добре, но имат болен член на семейството у дома с COVID-19, трябва да уведомят своя ръководител и да се обърнат за указания към личния лекар, за това как да проведат оценка на риска от потенциалната си експозиция.
- Ако служителят потвърди, че има COVID-19, работодателите трябва да информират колегите му за възможното им излагане на COVID-19 на работното място, но да запазят поверителност. Служителите, изложени на колега с потвърден COVID-19, трябва да се обърнат за указания към личния лекар, за това как да проведат оценка на риска от потенциалната си експозиция.
- Ако има данни за епидемия от COVID-19, работодателите трябва да планират и да могат да реагират по гъвкав начин на различни степени на тежест и да бъдат готови да прецизират своите планове за бизнес отговор при необходимост. За широката общественост, като работниците в не-здравни заведения и когато е малко вероятно работните задачи да създават повишен риск от излагане на COVID-19, **непосредственият риск за здравето от COVID-19 се счита за нисък.**
- Всички работодатели трябва да обмислят как най-добре да намалят разпространението на остри респираторни заболявания и да намалят въздействието на COVID-19 на работното си място в случай на епидемия

Планирайте, подгответе и реагирайте на коронавирусна болест 2019 - ПРОИЗВОДСТВА (РАБОТНИ МЕСТА)

➤ Те трябва да идентифицират и съобщават своите цели, които могат да включват едно или повече от следното: (а) намаляване на предаването между персонала, (б) защита на хората, изложени на по-висок риск от неблагоприятни здравословни усложнения, (в) поддържане на бизнес операции и (г) минимизиране на неблагоприятните ефекти върху други предприятия в техните вериги за доставки.

➤ Основните съображения при вземане на решения за подходящи отговори са:

Тежест на заболяването (т.е. брой на болни хора, хоспитализация и смъртност) в общността, в която се намира бизнесът;

Въздействие на болестта върху служителите, които са уязвими и могат да са изложени на по-висок риск от неблагоприятни здравословни усложнения на COVID-19. Информирайте служителите, че някои хора могат да бъдат изложени на по-висок риск от тежко заболяване, като възрастни и такива с хронични заболявания.

Подгответе се за евентуално увеличен брой отсъствия на служители поради заболяване на служителите и членовете на техните семейства, затваряне на училищни заведения и детски градини и ясли

Работодателите трябва да планират да наблюдават и реагират на отсъствия на работното място. Реализирайте планове за продължаване на основните си бизнес функции, в случай че срещнете по-високи от обичайните отсъствия.

Планирайте, подгответе и реагирайте на коронавирусна болест 2019 - ПРОИЗВОДСТВА (РАБОТНИ МЕСТА)

- Пренасочвайте персонала за изпълнение на основни функции, така че работното място да може да функционира, дори ако ключови членове на персонала отсъстват.
- Преценете основните си функции и надеждността, която другите и общността имат върху вашите услуги или продукти. Бъдете готови да промените вашите бизнес практики, ако е необходимо, за да поддържате критични операции (например, идентифицирайте алтернативни доставчици, дайте приоритет на клиентите или временно спрете някои от вашите операции, ако е необходимо).
- Работодателите с повече от едно бизнес място се насърчават да предоставят на местните мениджъри правомощия да предприемат подходящи действия, описани в техния план за реагиране при инфекциозни болести, въз основа на състоянието във всяко населено място.
- Силно се насърчава координацията със здравните власти, така че навременната и точна информация може да насочи подходящи отговори във всяко място, където се намират техните операции. Тъй като интензивността на епидемията може да се различава в зависимост от географското местоположение, местните здравни власти ще издават насоки, специфични за техните общности.

ПЛАН ЗА ДЕЙСТВИЕ ПРИ ИНФЕКЦИОЗНИ ЗАБОЛЯВАНИЯ

Всички работодатели трябва да са готови да прилагат стратегии за защита на работната си сила от COVID-19, като същевременно осигуряват непрекъснатост на операциите. По време на огнището на COVID-19 всички болни служители трябва да стоят въщи и далеч от работното място, трябва да се насърчава дихателната етика и хигиената на ръцете, а редовното почистване на често докосвани повърхности трябва да се извършва редовно.

Работодателите трябва:

Уверете се, че планът е гъвкав и включете служителите си в разработването и прегледа на вашия план. Проведете фокусирана дискусия или упражнение, използвайки плана си, за да разберете предварително дали планът има пропуски или проблеми, които трябва да бъдат коригирани. Споделете плана си със служителите и обяснете какви политики за човешките ресурси, гъвкавост на работното място, както и заплащането ще им бъдат достъпни. Споделете най-добрите практики с други бизнеси във вашите общности (особено с тези във вашата верига на доставки), търговски палати и асоциации, за да подобрите усилията за действие при инфекциозни заболявания

ПЛАН ЗА ДЕЙСТВИЕ ПРИ ИНФЕКЦИОЗНИ ЗАБОЛЯВАНИЯ

Препоръки за план за действие при епидемия от инфекциозни заболявания:

Определете възможните експозиции и рискове за здравето на вашите служители. OSHA разполага с повече информация за това как да защити работниците от потенциално излагане на COVID-19.

Прегледайте политиките в областта на човешките ресурси, за да се уверите, че политиките и практиките са в съответствие с препоръките за обществено здраве и са в съответствие със съществуващите закони за работното място

Проучете дали можете да установите политики и практики, като гъвкави работни места и гъвкаво работно време (например, поетапни смени), за да увеличите физическото разстояние между служителите и между служителите и други, ако държавните и местните здравни власти препоръчват използването на стратегиите за социално дистанциране.

Уверете се, че разполагате с информационните технологии и инфраструктурата, необходими за поддържане на множество служители, които може да могат да работят от къщи

Определете основни бизнес функции, основни работни места или роли и критични елементи във вашите вериги за доставки (например суровини, доставчици, услуги / продукти на подизпълнители и логистика), необходими за поддържане на бизнес операции. Планирайте как ще работи вашият бизнес, ако нараства отсъствието или тези вериги за доставки са прекъснати.

ПЛАН ЗА ДЕЙСТВИЕ ПРИ ИНФЕКЦИОЗНИ ЗАБОЛЯВАНИЯ

Създайте упълномощаване, задействия и процедури за активиране и прекратяване на плана за реагиране на инфекциозни заболявания в компанията, промяна на бизнес операции (например, евентуално промяна или закриване на засегнатите райони) и прехвърляне на бизнес знания на ключови служители. Работете в тясно сътрудничество с местните здравни власти, за да идентифицирате тези граници.

Планирайте да сведете до минимум експозицията между служителите, а също и между служителите и обществеността, ако служителите в общественото здравеопазване призовават за социално дистанциране.

Създайте процес за предаване на информация на служители и бизнес партньори относно вашите планове за действие при епидемия от инфекциозно заболяване и най-новата информация за COVID-19. Предвидете страх, тревожност, слухове и дезинформация на служителите и планирайте комуникациите съответно.

Определете как ще действате, ако отсъствието на служители се увеличава от нарастването на болните служители, тези, които остават вкъщи, за да се грижат за болни членове на семейството, и тези, които трябва да останат вкъщи, за да наблюдават децата си, ако бъдат освободени от училище. Бизнесът и другите работодатели трябва да се подготвят да създадат гъвкаво работно място и да оставят политики за тези служители.

КОНТРОЛ И ПРЕВЕНЦИЯ НА СЛУЖИТЕЛИ И РАБОТНИЦИ

Мерките за защита на работниците от излагане и заразяване с новия коронавирус, COVID-19 зависят от вида на извършваната работа и риска от излагане, включително потенциал за взаимодействие с инфекциозни хора и замърсяване на работната среда. Работодателите трябва да адаптират стратегиите за контрол на инфекции, основаващи се на задълбочена оценка на опасността, като използват подходящи комбинации от организационни и технически мерки, безопасни работни практики и лични предпазни средства (ЛПС), за да предотвратят излагането на работници. Някои стандарти за OSHA, които се прилагат за предотвратяване на професионална експозиция на COVID-19, също изискват работодателите да обучават работниците за елементи на превенция на инфекции, включително ЛПС.

За всички работници и служители, независимо от специфичните рискове за експозиция, винаги е добра практика:

Често мийте ръцете си със сапун и вода за най-малко 20 секунди. Когато сапунът и течащата вода не са достъпни, използвайте дезинфектантс поне 60% алкохол. Винаги мийте ръцете, които са видимо замърсени.

Избягвайте да докосвате очите, носа или устата с немити ръце.

Избягвайте билзък контакт с болни хора.

КОНТРОЛ И ПРЕВЕНЦИЯ НА СЛУЖИТЕЛИ И РАБОТНИЦИ

Работници, които вярват, че техният работодател осигурява безопасно и здравословно работно място е повече вероятно да докладват по време на пандемия.

Ясната комуникация насърчава доверието в способността на работодателя да защитава работниците и намалява отсъствията.

Работодателите трябва да гарантират, че техните работници разбират :

- Разлики между сезонните епидемии и огнища на пандемична болест по света;
- Кои работни дейности могат да ги изложат на риск излагане на източници на инфекция;
- Какви опции могат да бъдат достъпни за работа ,дистанционно или използване на гъвкавост на работодателя, отпуск, когато са болни;
- Стратегиите за социално дистанциране, включително избягване на близък физически контакт (например ръкостискане) и големи събирания на хора;
- Добра хигиена и подходяща дезинфекция процедури;
- Какви лични предпазни средства (ЛПС) са налични и как се носят, използват, почистват и съхраняват правилно;
- Какви медицински услуги (например ваксинация, лекарства след експозиция) могат да бъдат на разположение
- Как Ръководството ще предостави актуална комуникация, свързана с пандемията, и къде да насочат своите въпроси.

КОНТРОЛ И ПРЕВЕНЦИЯ НА СЛУЖИТЕЛИ И РАБОТНИЦИ

Отпуск по болест

Работодателите могат да обмислят предоставяне на отпуск по болест, така че работниците да останат вкъщи, ако са болни.

Политиките за гъвкави отпуски помагат да се спре разпространението на болест, включително към здрави работници.

Принципи на защита на работниците:

- ✓ Постоянно практикуване на социално дистанциране.
- ✓ Покрийте кашлица и кихане.
- ✓ Поддържайте хигиена на ръцете.
- ✓ Почиствайте повърхностите често.

ОБУЧЕНИЕ

Следвайки препоръките на здравните органи, работодателите трябва да осигурят обучение на работниците за контрол на инфекцията, включително важноста за избягване на близък контакт (в рамките на 2 m) с други.

Работодателите трябва да предоставят адекватно консумативи и достъп до сапун и течаща вода, кърпи, алкохолни дезинфектанти за ръце и почистващи препарати. Може да се наложи някои работни обекти ЛПС (напр. ръкавици, защитни шлемове за лице и респиратори).

Чести визуални и словесни напомняния на работниците могат да подобрят спазването на хигиената на ръцете

КОНТРОЛ И ПРЕВЕНЦИЯ НА СЛУЖИТЕЛИ И РАБОТНИЦИ

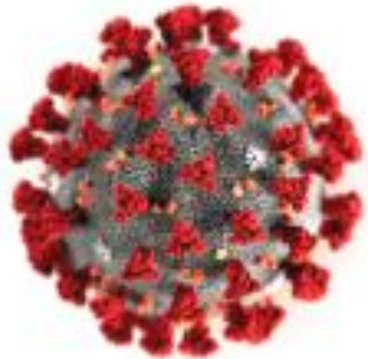
Мерки за контрол

Работодателите могат да променят работната среда и / или да промените работните практики, за да осигурят допълнителна защита за работници и клиенти.

Например работодателите могат да инсталират физически бариери (напр. прозрачни пластмасови предпазители), да извършват бизнес по различен начин (напр. използване на прозорци за сервизно обслужване, e-mail комуникация), подобряване на вентилацията (напр. Инсталиране на високоефективни въздушни филтри, увеличаване на вентилация), дезинфектанти за дезинфекция, осигуряване на кърпи за лице, работниците да използват ЛПС.

Работодателите трябва да избере оборудване, като хирургически маски и респиратори, тъй като това ще защити работниците срещу инфекциозни заболявания, на които те могат да бъдат изложени.

Работниците трябва да са наясно с нивото на риска от експозиция, свързано с техните работни задължения.



Бързото идентифициране и изолиране на потенциално инфекциозни лица е критична стъпка в защитата на работници, клиенти, посетители и други на работното място.

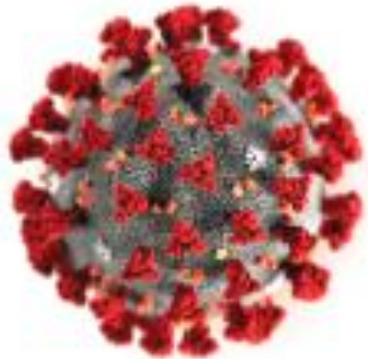
Работодателите трябва да информират и насърчават служителите да се самоконтролират за признаци и симптоми на COVID-19, ако подозират за възможна експозиция.

Работодателите трябва да разработят политики и процедури, чрез които служителите да докладват, когато са болни или изпитват симптоми на COVID-19.

Да се предприемат стъпки за ограничаване разпространението на дихателните секрети на човек, който може да има COVID-19. Осигурете маска за лице, ако е възможно и налична, и помолете лицето да я носи, ако се понася.

Забележка: Маска за лице (наричана още хирургическа маска, маска за процедура или други подобни термини) на пациент или друг болен човек не трябва да се бърка с ЛПС за работник; маската действа, за да задържа потенциално инфекциозни дихателни секрети при източника (т.е. носа и устата на човека).

Защитете работниците в тесен контакт с (т.е. на разстояние до 2 m) от болно лице или с продължителен / повтарящ се контакт с такива лица, като използвате допълнителни организационни и технически мерки, безопасни работни практики и ЛПС.



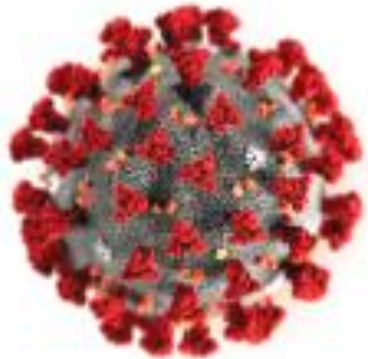
Специалистите по безопасност и здраве при работа използват рамка, наречена „йерархия на контрола“, за да изберат начини за контрол на опасностите на работното място. **С други думи, най-добрият начин за контрол на опасност е системното отстраняване от работното място, а не да се разчита на работниците за намаляване на експозицията им.**

По време на огнището на COVID-19, когато е възможно да не бъде възможно да се елиминира опасността, най-ефективните мерки за защита са (изброени от най-ефективните до най-малко ефективни): технически проверки, административен контрол, безопасни работни практики (вид административен контрол) , и ЛПС.

ТЕХНИЧЕСКИ МЕРКИ ЗА КОНТРОЛ

Техническите мерки за контрол включват изолиране на служителите от опасности, свързани с работата. На работните места, където са подходящи, тези видове контрол намаляват излагането на опасности, без да разчитат на поведението на работниците и могат да бъдат най-рентабилното решение за прилагане. Техническите мерки за SARS-CoV-2 включват:

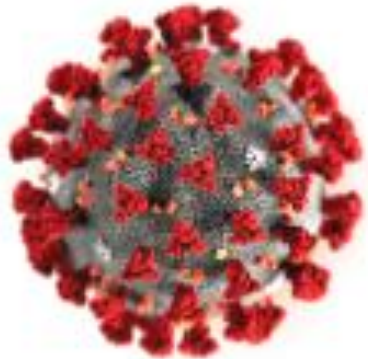
- **Инсталиране на високо ефективни филтри за въздух**
- **Увеличаване на вентилацията в работните зони**
- **Инсталиране на физически бариери, като прозрачни пластмасови предпазители**
- **Инсталиране на прозорец за обслужване на клиенти**



Административни мерки за контрол

Административният контрол изисква действия от страна на работника или работодателя. Обикновено административният контрол представлява промени в работната политика или процедури за намаляване или минимизиране на излагането на опасност. Примерите за административен контрол за SARS-CoV-2 включват:

- **Насърчаване на болни работници да останат у дома**
- **Минимизиране на контакта между работниците и клиентите чрез замяна на срещите лице в лице с виртуални комуникации и осъществяване на телекомуникационна работа, ако е възможно.**
- **Установяване на редуващи се дни или допълнителни смени, които намаляват общия брой служители в даден обект в даден момент, което им позволява да поддържат разстояние един от друг, като същевременно поддържат пълна работна седмица на място.**
- **Преустановяване на несъщественото пътуване до места с продължаващи огнища на COVID-19**
- **Разработване на планове за комуникация при спешни случаи, включително форум за отговор на опасенията на работниците и интернет базирана комуникация, ако е възможно.**
- **Осигуряване на работниците с актуално образование и обучение за рискови фактори на COVID-19 и защитно поведение (например етикет при кашлица и грижа за ЛПС).**



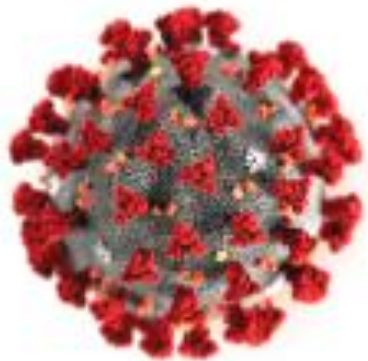
Административни мерки за контрол

- **Обучение на работниците, които трябва да използват предпазно облекло и оборудване как да го обличат, използват / носят и вземат правилно, включително в контекста на техните текущи и потенциални задължения. Материалите за обучение трябва да бъдат лесни за разбиране и достъпни на подходящо ниво на език и грамотност за всички работници.**

БЕЗОПАСНИ РАБОТНИ ПРАКТИКИ

Практиките за безопасна работа са вид административни мерки за контрол, които включват процедури за безопасна и правилна работа, използвани за намаляване на продължителността, честотата или интензивността на излагане на опасност. Примерите за безопасни работни практики за SARS-CoV-2 включват:

- **осигуряване на ресурси и работна среда, която насърчава личната хигиена. Например, осигурете на работниците кърпи, контейнери за боклук без допир, сапун за ръце, дезинфектанти, съдържащи най-малко 60 процента алкохол, дезинфектанти и кърпи за еднократна употреба за почистване на работната повърхност**
- **Изискване редовно измиване на ръцете или използване на дезинфектанти на основата на алкохол. Работниците винаги трябва да мият ръцете си, когато са видимо замърсени и след отстраняване на ЛПС.**
- **поставете знаци за миене на ръцете в тоалетните.**



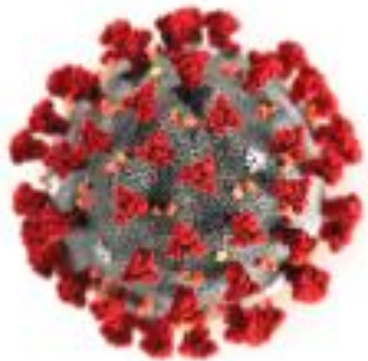
Лични предпазни средства (ЛПС)

Въпреки че техническият и административен контрол се считат за по-ефективни при минимизиране на експозицията на SARS-CoV-2, PPE може да е необходим и за предотвратяване на определени експозиции. Въпреки че правилното използване на ЛПС може да помогне за предотвратяване на някои експозиции, не трябва да заменя други стратегии за превенция.

Примерите на ЛПС включват: ръкавици, очила, шлем за лице, маски за лице и дихателна защита, когато е подходящо. По време на огнище на инфекциозно заболяване, като COVID-19, препоръките за ЛПС, специфични за професии или работни задачи, могат да се променят в зависимост от географското местоположение, актуализиран оценки на риска за работниците и информация за ефективността на ЛПС за предотвратяване на разпространението на COVID-19.

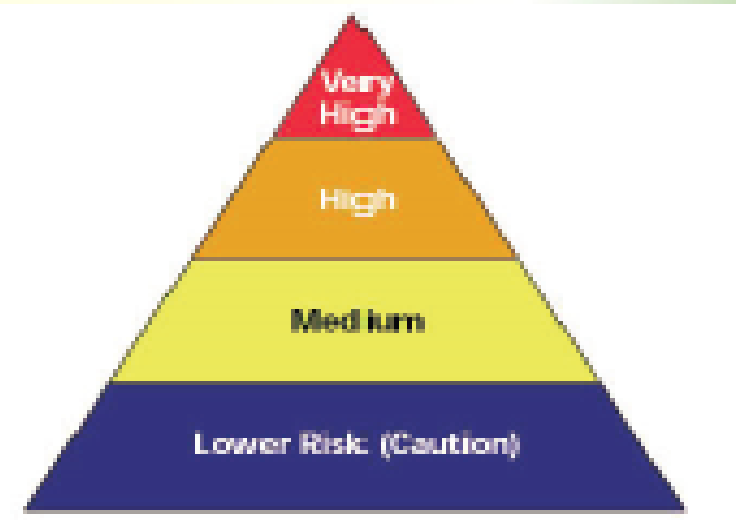
Всички видове ЛПС трябва да бъдат:

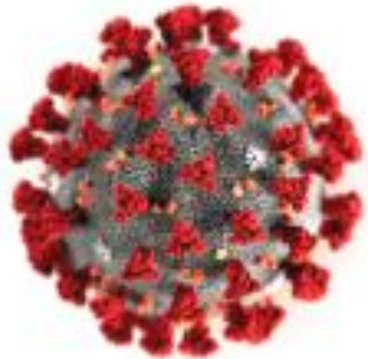
- Избрани на базата на опасността, на която работника е изложен
- Правилно поставени (респиратори)
- Постоянно и правилно носено, когато се налага
- Редовно се проверяват, поддържат и заменят, ако е необходимо
- Правилно отстранявайте, почиствайте и съхранявайте или изхвърляйте, както е приложимо, за да избегнете замърсяване на себе си, други хора или околната среда



Рискът на работниците от професионална експозиция на SARS-CoV-2, вирусът, който причинява COVID-19, по време на огнище може да варира от много висок до висок, среден или по-нисък (обичаен) риск. Нивото на риска зависи отчасти от вида на индустрията, необходимостта от контакт в рамките на 2 m от хора, за които се знае, или се подозират, че са заразени със SARS-CoV-2, или изискването за многократен или продължителен контакт с лица, за които се знае, или се подозира, че са заразени с SARS-CoV-2. За да помогне на работодателите да определят подходящи предпазни мерки, OSHA раздели работните задачи на четири нива на излагане на риск: много висок, висок, среден и по-нисък риск. Пирамидата за професионален риск показва четирите нива на риск от експозиция във формата на пирамида, които представляват вероятното разпределение на риска. Повечето работници вероятно ще попаднат в ниско ниво на риск от експозиция (повишено внимание) или среден риск от експозиция.

ПИРАМИДАНА РИСКА ЗА COVID-19





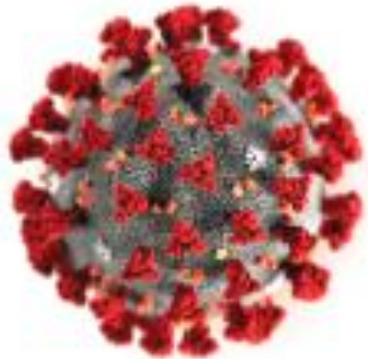
РИСК ПРИ МНОГО ВИСОКА ЕКСПОЗИЦИЯ

Работите с много висок риск от експозиция са тези с висок потенциал за излагане на известни или подозирани източници на COVID-19 по време на специфични медицински, след смърт или лабораторни процедури. Работниците в тази категория включват:

Медицински работници (напр. Лекарите, медицински сестри, зъболекари, фелдшери, спешни медицински лица), извършващи аерозолно генериращи процедури (напр. Интубация, процедури за предизвикване на кашлица, бронхоскопии, някои стоматологични процедури и прегледи или инвазивно събиране на проби) при известни или заподозрени COVID-19 пациенти.

Медицински персонал или лабораторен персонал, който събира или борави с проби от известни или заподозрени пациенти с COVID-19 (например, манипулиране на култури от известни или заподозрени пациенти с COVID-19).

Работници в Морга, извършващи аутопсии, които обикновено включват процедури за генериране на аерозол върху телата на хора, за които се знае, че се предполага, че имат COVID-19 по време на смъртта си.

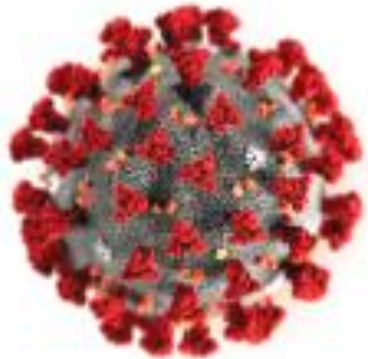


Риск при висока експозиция

Работите с висок риск са онези с висок потенциал за излагане на известни или предполагаеми източници на COVID-19. Работниците в тази категория включват: Персонал за предоставяне и поддръжка на здравни грижи (напр. Лекарци, медицински сестри и други болнични служители, които трябва да влязат в стаите на пациентите), изложени на известни или заподозрени пациенти с COVID-19. (Забележка: когато такива работници извършват процедури за генериране на аерозол, нивото на риск от облъчване им става много високо.)

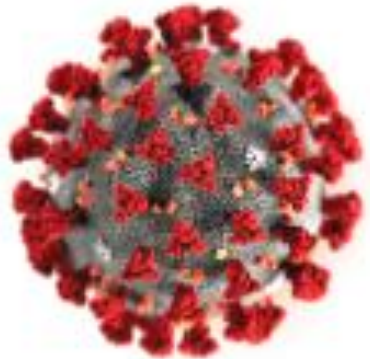
Медицински транспортни работници (например оператори на линейки), движещи известни или заподозрени пациенти на COVID-19 в затворени превозни средства.

Работници, участващи в подготовката (например за погребение или кремация) на телата на хора, за които се знае, че се предполага, че имат COVID-19 по време на смъртта си.



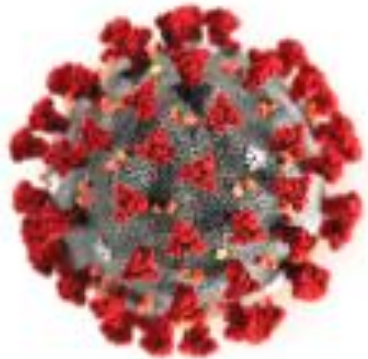
Риск при средна експозиция

Работите със среден риск включват експозиция, която изисква често и / или близък контакт с (т.е. в рамките на 2 m от) хора, които могат да бъдат заразени с SARS-CoV-2, но които не са известни или заподозрени пациенти с COVID-19. В райони без текущо предаване от Общността, работниците от тази рискова група могат имат чести контакти с пътници, които могат да се върнат от международни места с широко разпространено предаване на COVID-19. В райони, където се извършва непрекъснато предаване от общността, работниците в тази категория може да имат контакт с широка общественост (например в училища, работни среди с висока плътност на населението и някои обекти за търговия на дребно с голям обем).



Риск с по-ниска експозиция (Внимание)

Работите с по-нисък риск (предпазливост) са тези, за които не е необходим контакт с хора, за които се знае, или се подозират, че са заразени със SARS-CoV-2, нито чести близки контакти с (т.е. в рамките на 2 m от) широката общественост. Работниците в тази категория имат минимален професионален контакт с обществеността и други колеги.



ТЕХНИЧЕСКИ МЕРКИ ЗА КОНТРОЛ

Не се препоръчват допълнителни **ТЕХНИЧЕСКИ МЕРКИ** за работници от групата на риск с по-ниска експозиция. Работодателите трябва да гарантират, че **ТЕХНИЧЕСКИЯТ КОНТРОЛ**, ако има такъв, използван за защита на работниците от други опасности за работа, продължава да функционира по предназначение.

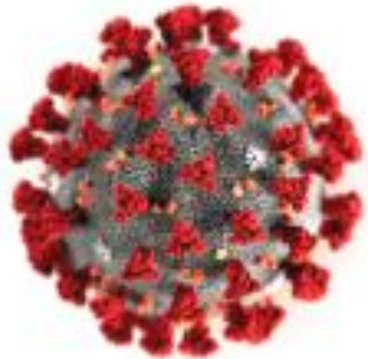
АДМИНИСТРАТИВНИ МЕРКИ ЗА КОНТРОЛ

Следете съобщенията за общественото здраве относно препоръките на COVID-19 и осигурете достъп на работниците до тази информация. Често проверявайте уебсайта на CDC COVID-19: www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov

Сътрудничество с работниците за определяне на ефективни средства за предаване на важна COVID-19 информация.

ЛИЧНИ ПРЕДПАЗНИ СРЕДСТВА

Не се препоръчва допълнително ЛПС за работници от групата на риск с по-ниска експозиция. Работниците трябва да продължат да използват ЛПС, ако има такива, които обикновено използват за други работни задачи.

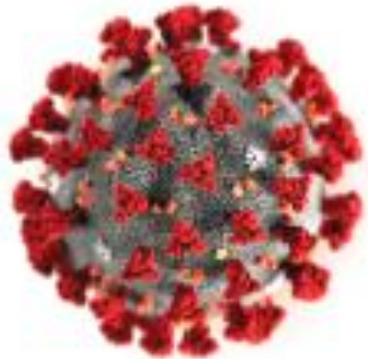


ТЕХНИЧЕСКИ МЕРКИ ЗА КОНТРОЛ

Инсталирайте физически бариери, като например прозрачни пластмасови предпазители, където е възможно.

АДМИНИСТРАТИВНИ МЕРКИ ЗА КОНТРОЛ

Помислете да предлагате маски за лице на болни служители и клиенти, които да задържат дихателни секрети, докато не могат да напуснат работното място (т.е. за медицинска оценка / грижи или да се върнат у дома). В случай на недостиг на маски, защитен шлем за многократна употреба, който може да бъде обеззаразен, може да бъде приемлив метод за защита срещу предаване на капки. Вижте CDC / NIOSH указания за оптимизиране на консумативите за респиратор, в които се обсъжда използването на хирургични маски, на адрес: www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/respirators-strategy.



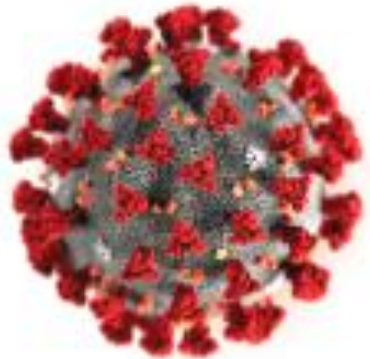
АДМИНИСТРАТИВНИ МЕРКИ ЗА КОНТРОЛ

Информирайте клиентите за симптомите на COVID-19 и помолете болните клиенти да сведат до минимум контакта с работниците, докато отново са здрави, например чрез публикуване на знаци за COVID-19 в магазините, където могат да посещават болни клиенти (напр. Аптеки) или включително информация за COVID-19 автоматизирани съобщения, изпращани, когато рецептите са готови за вземане.

Където е подходящо, ограничете достъпа на клиентите и обществеността до работната площадка или ограничете достъпа само до определени зони на работното място

Обмислете стратегии за свеждане до минимум на контактите лице в лице (напр. прозорци през шофиране, комуникация, базирана по телефона)

Съобщавайте за наличието на медицински скрининг или други здравни ресурси на работниците (например медицинска сестра на място; телемедицински услуги).

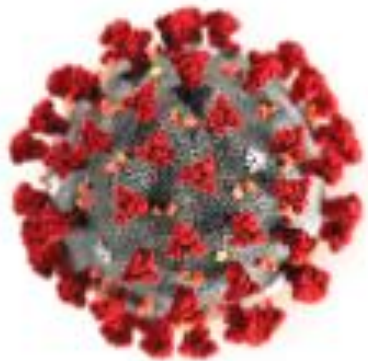


ЛИЧНИ ПРЕДПАЗНИ СРЕДСТВА

Когато избирате ЛПС, вземете предвид фактори като функция, годни, способности за обеззаразяване, изхвърляне и разходи. Понякога, когато ЛПС ще трябва да се използва многократно за дълъг период от време, по-скъпият и траен тип ЛПС може да бъде по-малко скъп от ЛПС за еднократна употреба.

Всеки работодател трябва да избере комбинацията от ЛПС, която защитава работниците, специфични за тяхното работно място.

Работниците със среден риск могат да се наложи да носят някаква комбинация от ръкавици, манта, маска за лице и / или лицев шлем или очила. PPE ансамблите за работници от категорията на риск от средна експозиция ще варират в зависимост от работната задача, резултатите от оценката на опасността от работодателя и видовете експозиции, които работниците имат на работата.



ИЗПОЛЗВАНА ЛИТЕРАТУРА ЗА МАТЕРИАЛА :

- 1.Ръководство за подготовка на работните места за COVID-19 OSHA 3990-03 2020 (АГЕНЦИЯ ЗА БЕЗОПАСНОСТ И ЗДРАВЕ ПРИ РАБОТА КЪМ МИНИСТРЕСТВОТО НА ТРУДА В САЩ)**
- 2.Информация Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) от Центрове за контрол и профилактика на заболяванията - водещият национален институт за обществено здраве на САЩ**

14.03.2020